

Sådan behandler jeg...

BERIT MØLLER JENSEN

AF TINE SEIBÆK / FOTO: THOMAS TOLSTRUP

Forløsende fortællinger

Over nogle år skabte Berit Møller Jensen »Virksomme Fortællinger«, en behandlingsmetode hvor hun bruger indføling, klarsyn og fortælleevne. En virksom fortælling kan på en befriende og anderledes måde give nye perspektiver og løse op for konflikter, fortæller hun.

Hvad går virksomme fortællinger ud på?

– En fortælling giver svar på de spørgsmål, folk kommer med, løser op for konflikter og giver ro og klarhed.

Når en person kommer til mig for at få lavet en fortælling, snakker vi først om, hvad der rører sig i vedkommendes liv, og hvad det er for nogle spørgsmål, fortællingen skal give svar på. Jo mere præcist, man kan stille spørgsmålene, desto bedre.

Nogle gange bliver det en lang fortælling, andre gange bliver resultatet flere korte historier med uddybende kommentarer og samtale. Det kan være mig, der uddyber noget væsentligt i fortællingen, men ofte er det også den, der modtager fortællingen, der har kommentarer og kan sige noget præcist om, hvad fortællingen refererer til af oplevelser i vedkommendes liv.

En virksom fortælling kan være som et eventyr og indeholde mange forskellige symboler. Andre gange er det et mere realistisk handlingsforløb.

Jeg skaber altid fortællingen på stedet, ved at jeg får et indre billede, og det er der, fortællingen begynder. Hvad der kommer til at ske, og hvor fortællingen bevæger sig hen, ved jeg ikke på forhånd. Som oftest sker der det, at problemerne løser sig selv undervejs, blot ved at personen lytter til fortællingen. Andre gange kommer der en klarhed, der betyder, at vedkommende begynder at forstå tingene på en ny måde. Og bliver i stand til at formulere, hvad vedkommende gerne vil, og hvordan hun eller han bagefter skal handle.

Gennem fortællingen er det også muligt at se, hvad der ligger bag ved en krise eller konflikt. Det at se det fra et andet plan og få andre perspektiver på sagen giver ro, mod, afklaring – eller hvad der måtte være brug for.

Et eksempel på en fortælling er, at jeg på et tidspunkt fortalte en historie til en mand, der efter en skilsmisse havde svært ved at kommunikere med sin ekskone om de-

res børn. Han var overbevist om, at vi skulle finde ud af, hvordan de bedst kunne få talt ordentligt sammen, hvad årsagen til konflikten var, og hvad han skulle gøre. Men fortællingen sagde helt tydeligt, at han skulle gøre absolut ingenting. Det viste sig at være en stor lettelse. Og ved at slippe alt det, han ville gøre, og bare lade hende helt være, løste tingene sig uden en masse anstrengelser.

Hvad er specielt godt ved virksomme fortællinger?

– En fortælling virker på et dybere plan end det direkte sprog. Man kan sige, at en fortælling taler så præcist til én, at man er med både fysisk, følelsesmæssigt, mentalt og spirituelt.

Hvem opsøger dig typisk?

– Det gør både mennesker med dagligdags spørgsmål som for eksempel »skal jeg flytte«, »skal jeg finde et andet arbejde« etc. samt mennesker med følelsesmæssige konflikter som angst, traumer eller fysiske lidelser. I forhold til firmaer laver jeg ofte både en overordnet fortælling for firmaet, for grupper i firmaet og for den enkelte medarbejder. Jeg tager også ud og fortæller til grupper privat. Enten hele gruppen samlet eller til hver enkelt.

Berit Møller Jensen er bachelor i retorik og sprogpsykologi, har en toårig kunstterapeutisk uddannelse, en etårig stemmeuddannelse og toårs uddannelse i clairvoyance. Hun er så vidt vides den eneste herhjemme, der tilbyder »Virksomme fortællinger«, også kaldet clairvoyante fortællinger. Se mere på www.virksommefortaelinger.dk eller ring på tlf. 35 36 14 40 eller 40 63 76 78.

